

	行先		長野			長野			長野			長野(注1)			長野			
	発	着																
北しなの線	妙高高原	発						606					655					
	黒姫	〃						614					703					
	古間	〃					(飯山線)	619			(飯山線)		708			(飯山線)		
	牟礼	〃					戸狩野沢温泉発	627			戸狩野沢温泉発		715			戸狩野沢温泉発		
	豊野	着						601	635				710	723				749
		発						607	637				712	724	738			751
	三才	〃						612	641				716	729	743			757
	北長野	〃						616	645				721	733	747			802
	長野	着						622	650				726	738	752			808

	行先		軽井沢	軽井沢	軽井沢	小諸	軽井沢	小諸	小諸	軽井沢	小諸	軽井沢	上田(注1)	上田(注1)	小諸(注1)	小諸(注2)	戸倉	小諸	軽井沢	
	発	着																		
JR信越本線	長野	発		524	559	621		641	701		721		738	755		755	806	823		
	安茂里	〃		528	603	625		645	705		725		レ	759		759	810	828		
	川中島	〃		531	606	628		648	708		728		743	802		802	813	831		
	今井	〃		533	608	630		650	710		730		レ	805		805	815	833		
	篠ノ井	着			536	611	633		653	713		733		748	807		807	818	836	
		発			536	611	633		653	713		733		748	808		808	818	836	
	屋代高校前	〃		540	615	637		657	717		737		レ	811		811	822	840		
	屋代	〃		543	618	640		700	720		740		753	814		814	825	843		
	千曲	〃		546	621	643		703	723		743		レ	817		817	828	846		
	戸倉	着			549	624	645		706	725		745		758	820		820	831	848	
		発			549	624	646		706	726		746		758	821		821		849	
	坂城	〃		554	629	650		711	730		750		803	825		825		854		
	テクノさかき	〃		557	632	653		714	733		753		レ	828		828		857		
	西上田	〃		601	636	657		718	737		757		レ	832		832		901		
	上田	着			605	640	701		722	741		802		811	837		837		905	
		発			605	640	702		722	742		804				839	839		905	
信濃国分寺	〃		609	644	705		726	746		808				842	842		909			
大屋	〃		612	647	708		729	749		811				845	845		912			
田中	〃		616	650	712		732	753		814				849	849		915			
滋野	〃		619	654	716		736	756		818				853	853		919			
小諸	着			625	700	722		742	802		824				859	859		925		
	発	549	629	701		729				814		840							928	
平原	〃	554	633	705		734				818		845							933	
御代田	〃	559	638	710		739				823		850							938	
信濃追分	〃	605	644	716		745				829		856							944	
中軽井沢	〃	609	648	720		749				833		900							948	
軽井沢	着	614	654	726		754				839		905							953	

(注1) …土休日及び12/30~1/3は運転休止
(注2) …土休日及び12/30~1/3は運転

	行先	長野		長野 (注1)	長野		長野		長野		長野		長野		長野			
		発	748			839		907					1043			1146		
北しなの線	妙高高原	発	748			839		907					1043			1146		
	黒姫	〃	757			848		915					1052			1155		
	古間	〃	802	(飯山線)		853	(飯山線)	920			(飯山線)		1057			1200	(飯山線)	
	牟礼	〃	809	十日町発		900	戸狩野沢温泉発	927			戸狩野沢温泉発		1104			1207	戸狩野沢温泉発	
	豊野	着	817	832		908	925	935				1033		1112			1215	
		発	818	834	842	909	926	936				1034		1113			1215	
	三才	〃	822	839	847	913	933	940				1039		1117			1220	
	北長野	〃	827	843	851	917	937	944				1043		1122			1223	
	長野	着	832	848	856	922	943	949				1049		1127			1228	

直通

	行先	小諸		軽井沢		軽井沢		上田		小諸		軽井沢		小諸		小諸	軽井沢	戸倉
		発	844		917		953	1017	1044		1117		1142		1217	1241		1311
JR信越本線	長野	発	844		917		953	1017	1044		1117		1142		1217	1241		1311
	安茂里	〃	848		921		レ	1021	1048		1121		1146		1221	レ		1315
	川中島	〃	851		924		958	1024	1052		1124		1149		1224	1246		1318
	今井	〃	853		927		レ	1026	1055		1127		1152		1227	レ		1321
	篠ノ井	着	856		929		1003	1029	1058		1129		1155		1229	1251		1323
		発	856		930		1003	1029	1059		1130		1155		1230	1251		1324
	屋代高校前	〃	900		934		レ	1033	1102		1134		1159		1234	レ		1327
	屋代	〃	903		936		1009	1036	1105		1136		1202		1236	1257		1330
	千曲	〃	907		940		レ	1039	1109		1140		1205		1240	レ		1334
	戸倉	着	910		942		1013	1041	1111		1142		1207		1242	1301		1337
		発	915		944		1014	1042	1112		1142		1209		1243	1302		
	坂城	〃	919		949		1019	1047	1116		1147		1213		1247	1307		
	テクノさかき	〃	922		952		レ	1050	1119		1150		1216		1250	レ		
	西上田	〃	926		956		レ	1054	1123		1154		1220		1254	レ		
	上田	着	930		1000		1027	1058	1127		1158		1224		1258	1315		
		発	931		1001		1028		1128				1225		1259	1315		
	信濃国分寺	〃	934		1004		レ		1132				1228		1303	レ		
	大屋	〃	937		1007		1033		1135				1231		1306	1320		
	田中	〃	941		1011		1036		1139				1235		1310	1324		
滋野	〃	945		1015		レ		1143				1239		1313	レ			
小諸	着	951		1020		1044		1149				1245		1319	1332			
	発			1021		1045			1152		1221		1303				1339	
平原	〃			1026		レ			1157		1226		1308				1344	
御代田	〃			1031		1053				1202		1231		1313			1349	
信濃追分	〃			1037		1059				1208		1237		1319			1355	
中軽井沢	〃			1041		1103				1212		1241		1323			1359	
軽井沢	着			1047		1109				1218		1246		1329			1404	

(注1) …土休日及び12/30~1/3は運転休止
(注2) …土休日及び12/30~1/3は運転

	行先		長野	長野	長野	長野	長野	長野	長野	長野	長野	長野	長野	長野	長野	長野		
	発	着																
北しなの線	妙高高原	発	1244				1406		1456			1551		1639			1729	
	黒姫	〃	1252				1414		1504			1601		1648			1738	
	古間	〃	1257	(飯山線)		(飯山線)	1419		1509		(飯山線)	1607		1653	(飯山線)		1743	
	牟礼	〃	1304	飯山発		十日町発	1426		1516		戸狩野沢温泉発	1616		1700	戸狩野沢温泉発		1750	
	豊野	着	1313	1320		1410	1435		1525		1619	1625		1708	1718			1758
		発	1313	1321		1410	1436		1525		1620	1626		1708	1722			1759
	三才	〃	1317	1326		1415	1440		1529		1625	1631		1713	1727			1803
	北長野	〃	1321	1330		1421	1444		1533		1629	1634		1717	1731			1807
	長野	着	1326	1336		1427	1449		1538		1634	1639		1722	1736			1812

	行先		小諸	軽井沢	小諸	軽井沢	軽井沢	小諸	軽井沢	軽井沢	小諸	軽井沢	小諸	軽井沢	小諸	軽井沢	上田	
	発	着																
JR信越本線	長野	発			1345		1436	1511		1542	1613		1643	1704		1740	1800	1829
	安茂里	〃			1349		1440	1515		1546	1617		1647	1708		1744	1804	レ
しなの鉄道線	川中島	〃			1352		1443	1518		1549	1620		1650	1711		1747	1807	レ
	今井	〃			1354		1446	1521		1552	1622		1652	1714		1750	1810	レ
	篠ノ井	着			1357		1449	1523		1554	1625		1655	1716		1752	1813	レ
		発			1357		1449	1524		1555	1625		1655	1717		1753	1814	レ
	屋代高校前	〃			1401		1453	1528		1559	1629		1659	1721		1757	1818	レ
	屋代	〃			1404		1456	1530		1601	1632		1702	1724		1800	1821	レ
	千曲	〃			1407		1459	1534		1605	1635		1705	1727		1803	1825	レ
	戸倉	着			1410		1502	1536		1608	1638		1708	1729		1805	1827	レ
		発	1340		1412		1504	1537		1610	1640		1710	1730		1806	1828	レ
	坂城	〃	1345		1417		1508	1542		1614	1644		1715	1735		1811	1833	レ
	テクノさかき	〃	1348		1420		1511	1545		1617	1647		1718	1738		1814	1836	レ
	西上田	〃	1352		1424		1515	1549		1621	1651		1722	1742		1818	1840	レ
	上田	着	1356		1428		1519	1553		1625	1655		1726	1746		1822	1844	1855
		発	1357		1428		1520	1558		1626	1656		1727	1747		1822	1857	←
	信濃国分寺	〃	1401		1432		1523	1601		1630	1700		1730	1750		1826	1900	
	大屋	〃	1404		1435		1526	1604		1633	1703		1733	1753		1829	1903	
	田中	〃	1408		1438		1530	1608		1637	1707		1737	1757		1832	1907	
	滋野	〃	1412		1442		1534	1612		1640	1711		1741	1801		1836	1911	
	小諸	着	1418		1448		1539	1618		1646	1717		1747	1806		1842	1917	
		発		1425		1457	1540		1623	1646		1730		1807		1851	1919	
平原	〃		1430		1502	1544		1628	1651		1735		1812		1856	1924		
御代田	〃		1435		1507	1549		1633	1656		1740		1817		1901	1929		
信濃追分	〃		1441		1513	1555		1639	1702		1746		1823		1907	1935		
中軽井沢	〃		1445		1517	1559		1643	1706		1750		1827		1911	1939		
軽井沢	着		1450		1522	1605		1648	1712		1755		1833		1916	1944		

(注1) …土休日及び12/30~1/3は運転休止
(注2) …土休日及び12/30~1/3は運転

	行先		長野	長野	長野	長野	長野	長野	長野	長野	長野	長野	長野	長野	長野	長野	長野	
	発	着																
北しなの線	妙高高原	発	1800			1841		1906		1939			2032		2059	2150	2249	
	黒姫	〃	1809			1851		1915		1948			2040		2107	2159	2259	
	古間	〃	1814	(飯山線)		1856		1920	(飯山線)	1953			2045	(飯山線)	2112	2204	(飯山線) 2304	
	牟礼	〃	1821	十日町発		1902		1927	戸狩野沢温泉発	2001			2052	越後川口発	2120	2211	飯山発 2311	
	豊野	着	1829	1849		1911		1935	1953	2009			2100	2108	2128	2219	2306	2319
		発	1831	1853		1911		1935	1954	2009			2101	2110	2129	2220	2307	2319
	三才	〃	1836	1858		1916		1940	1958	2016			2107	2115	2135	2224	2312	2324
	北長野	〃	1840	1903		1920		1943	2002	2020			2111	2119	2140	2228	2316	2327
	長野	着	1845	1909		1925		1948	2008	2025			2116	2125	2145	2233	2322	2332

	行先		小諸	軽井沢	軽井沢	小諸	軽井沢	上田(注1)	上田	軽井沢	小諸	軽井沢	小諸	軽井沢	小諸	小諸	上田		
	発	着																	
JR信越本線	長野	発	1841		1856	1912		1931	1945	2006		2028		2103		2136	2225	2301	2336
	安茂里	〃	1845		1900	1916		レ	1949	2010		2032		2107		2140	2229	2305	2340
	川中島	〃	1848		1903	1919		レ	1952	2013		2035		2110		2143	2232	2308	2343
	今井	〃	1850		1906	1921		レ	1954	2016		2037		2113		2145	2234	2311	2345
	篠ノ井	着	1853		1908	1924		レ	1957	2019		2040		2115		2148	2237	2313	2348
		発	1854		1909	1924		レ	1957	2020		2040		2116		2148	2237	2314	2348
	屋代高校前	〃	1857		1913	1928		レ	2001	2024		2044		2120		2152	2241	2318	2352
	屋代	〃	1900		1915	1931		レ	2004	2026		2047		2123		2155	2244	2320	2355
	千曲	〃	1904		1919	1935		レ	2007	2030		2050		2126		2158	2247	2324	2358
	戸倉	着	1906		1921	1937		レ	2010	2032		2052		2129		2200	2250	2326	000
		発	1907		1923	1938		レ	2011	2032		2054		2130		2202	2251	2326	001
	坂城	〃	1911		1928	1943		レ	2016	2037		2058		2135		2206	2256	2331	005
テクノさかき	〃	1914		1931	1946		レ	2019	2040		2101		2138		2209	2259	2334	008	
西上田	〃	1918		1935	1950		レ	2023	2044		2105		2142		2213	2303	2338	012	
上田	着	1922		1939	1954		1957	2027	2048		2109		2146		2217	2307	2342	017	
	発	1923		1940	1959		←		2049		2110		2147		2217	2308	2348		
信濃国分寺	〃	1926		1943	2003				2052		2113		2150		2221	2311	2352		
大屋	〃	1929		1946	2006				2055		2116		2153		2224	2314	2355		
田中	〃	1933		1950	2010				2059		2120		2157		2228	2318	2358		
滋野	〃	1937		1954	2014				2103		2124		2201		2232	2322	002		
小諸	着	1943		2000	2020				2108		2130		2207		2238	2328	008		
	発		1951	2008		2031			2109			2142			2238				
平原	〃		1956	2012		2036			2114			2147			2243				
御代田	〃		2001	2017		2041			2119			2152			2248				
信濃追分	〃		2007	2023		2047			2125			2158			2254				
中軽井沢	〃		2011	2028		2051			2129			2202			2258				
軽井沢	着		2016	2033		2056			2134			2207			2304				

(注1)…土休日及び12/30~1/3は運転休止
(注2)…土休日及び12/30~1/3は運転

行先		長野	長野	長野	長野	長野 (注1)	長野	長野	長野	豊野 (注1)	小諸	長野	長野	小諸	長野	小諸		
しなの 鉄道線	軽井沢 発								621		659			741		810		
	中軽井沢 //								626		703			745		814		
	信濃追分 //								630		707			749		818		
	御代田 //								636		714			755		824		
	平原 //								641		719			801		830		
	小諸	着								645		723			805		834	
		発					612			651	709			729	749		814	
	滋野 //					618			657	715			735	755		821		
	田中 //					622			701	719			739	759		825		
	大屋 //					625			704	723			743	803		828		
	信濃国分寺 //					629			707	726			746	806		831		
	上田	着					632			711	729			749	810		834	
		発				536	632		700	712	730			750	811		835	
	西上田 //				541		637		705	716	レ			754	815		839	
	テクノさかき //				545		641		709	720	レ			758	819		843	
	坂城 //				548		644		712	723	レ			801	822		846	
	戸倉	着				552		648		716	727	レ			805	826		850
		発				525	552	624	649	707	716	728	レ		806	827		851
	千曲 //				528	555	627	652	710	719	730	レ		808	830		854	
	屋代 //				532	559	631	655	713	722	734	レ		812	833		857	
屋代高校前 //				534	601	633	658	716	725	737	レ		815	836		900		
篠ノ井	着				538	605	637	702	719	728	741	レ		818	840		904	
	発				538	605	637	702	720	729	742	レ	805	819	840		904	
今井 //				541	608	640	705	723	732	745	レ	808		822	843		907	
川中島 //				544	611	643	708	726	735	748	レ	810		824	846		910	
安茂里 //				547	614	646	711	729	739	751	レ	813		827	849		913	
長野 着				551	618	650	715	733	743	755	759	817		831	853		917	

直通

行先		越後 川口	妙高 高原	戸狩野沢 温泉	妙高 高原	戸狩野沢 温泉	豊野 (注1)	妙高 高原	妙高 高原	豊野 (注1)	戸狩野沢 温泉	妙高 高原						
北しなの 線	長野 発	514		553	624	658	718		746		813	819		835			922	
	北長野 //	519		558	629	703	723		751		818	826		843			927	
	三才 //	523		602	633	707	728		756		822	830		847			931	
	豊野	着	527		606	637	711	732		759		826	834		851			935
		発	529	531	607	637	713			800		827			852			936
	牟礼 //	(飯山線)	540	(飯山線)	646	(飯山線)			809		835			(飯山線)			945	
	古間 //	越後 川口 行	547	戸狩野沢 温泉 行	653	戸狩野沢 温泉 行			816		842			戸狩野沢 温泉 行			952	
	黒姫 //		552		658				822		848						957	
	妙高高原 着		601		707				830		856						1006	

(注1) …土休日及び12/30~1/3は運転休止
(注2) …土休日及び12/30~1/3は運転

	行先		長野	長野	長野	長野	小諸	長野	長野	小諸	長野	長野	小諸	長野		小諸	長野		小諸	
	発	着																		
しなの 鉄道線	軽井沢	発		851		933	1004			1108		1146	1225			1305			1345	
	中軽井沢	〃		856		937	1008			1112		1150	1229			1309			1349	
	信濃追分	〃		900		941	1012			1116		1154	1233			1313			1353	
	御代田	〃		906		947	1019			1122		1200	1239			1319			1359	
	平原	〃		レ		953	1024			1128		1206	1245			1325			1405	
	小諸	着			913		957	1028			1132		1210	1249			1329			1409
		発	837		914	932	1002		1031			1135	1211		1257			1345		
	滋野	〃	843		レ	938	1008		1038			1141	1217		1304			1352		
	田中	〃	847		923	942	1012		1042			1145	1221		1308			1356		
	大屋	〃	851		927	946	1015		1046			1149	1224		1311			1359		
	信濃国分寺	〃	854		レ	949	1019		1049			1152	1227		1315			1403		
	上田	着	857		932	952	1022		1052			1155	1231		1318			1406		
		発	858		935	953	1022		1052	1128		1156	1233		1318			1407		
	西上田	〃	902		レ	957	1027		1057	1133		1200	1237		1323			1411		
	テクノさかき	〃	906		レ	1001	1031		1101	1137		1204	1241		1327			1415		
	坂城	〃	909		945	1004	1034		1104	1140		1207	1244		1330			1418		
	戸倉	着	914		949	1009	1038		1108	1144		1211	1248		1334			1422		
		発	916		950	1014	1039		1109	1145		1213	1250		1336			1423		
	千曲	〃	918		レ	1016	1042		1112	1148		1216	1253		1339			1426		
	屋代	〃	922		954	1020	1045		1116	1152		1219	1256		1342			1429		
屋代高校前	〃	924		レ	1022	1048		1118	1154		1222	1259		1345			1432			
篠ノ井	着	928		959	1026	1052		1122	1158		1225	1302		1348			1435			
	発	928		1000	1026	1052		1122	1159		1226	1303		1349			1436			
JR 信越本線	今井	〃	931		レ	1029	1055		1125	1202		1229	1306		1352			1439		
	川中島	〃	934		1005	1032	1058		1128	1205		1232	1309		1354			1442		
	安茂里	〃	936		レ	1034	1101		1131	1208		1235	1312		1357			1445		
	長野	着	940		1011	1038	1105		1135	1212		1239	1316		1401			1449		

	行先		越後川口	妙高高原	妙高高原	飯山		越後川口		妙高高原	妙高高原		戸狩野沢温泉	妙高高原		越後川口	妙高高原			
	発	着																		
北しなの線	長野	発		1029	1042	1119	1129		1234		1300	1340		1414	1422		1500	1512		
	北長野	〃		1035	1047	1125	1134		1239		1305	1345		1419	1427		1505	1517		
	三才	〃		1039	1051	1129	1138		1243		1309	1349		1423	1431		1509	1521		
	豊野	着			1043	1055	1132	1142		1247		1313	1352		1427	1435		1513	1525	
		発			1044	1055	1133	1143		1248		1313	1353		1429	1436		1515	1526	
	牟礼	〃		(飯山線)	1104	1142	(飯山線)		(飯山線)		1322	1402		(飯山線)	1444		(飯山線)	1534		
	古間	〃		越後川口行	1111	1149	飯山行		越後川口行		1329	1409		戸狩野沢温泉行	1451		越後川口行	1541		
	黒姫	〃			1117	1154					1334	1414			1457			1547		
妙高高原	着				1125	1203				1343	1423			1505			1556			

(注1) …土休日及び12/30~1/3は運転休止
(注2) …土休日及び12/30~1/3は運転

行先		長野	小諸	長野	長野	長野	長野	小諸	長野	長野	長野	長野	小諸	長野		長野	長野	長野 (注1)	
しなの 鉄道線	軽井沢 発		1424		1509			1542			1637		1701			1733			
	中軽井沢 //		1428		1514			1546			1642		1705			1738			
	信濃追分 //		1432		1518			1550			1646		1709			1742			
	御代田 //		1438		1524			1557			1652		1715			1748			
	平原 //		1444		レ			1602			1657		1721			1753			
	小諸	着		1448		1531			1606			1701		1725			1757		
		発	1423		1458	1532	1546			1626		1702			1733		1803	1820	
	滋野 //	1430		1505	レ	1552			1633		1708			1739		1809	1826		
	田中 //	1434		1509	1540	1556			1637		1712			1743		1813	1830		
	大屋 //	1437		1512	1544	1600			1640		1715			1747		1816	1834		
	信濃国分寺 //	1440		1516	レ	1603			1644		1719			1750		1820	1837		
	上田	着	1443		1519	1549	1606			1647		1722			1753		1823	1840	
		発	1444		1519	1549	1607			1648		1723	1750		1754		1823	1841	1902
	西上田 //	1449		1524	レ	1612			1652		1727	レ		1758		1828	1846	レ	
	テクノさかき //	1453		1528	レ	1616			1656		1731	レ		1802		1832	1850	レ	
	坂城 //	1456		1531	1558	1619			1700		1734	レ		1805		1835	1853	レ	
	戸倉	着	1500		1535	1602	1623			1704		1739	1801		1810		1839	1857	1914
		発	1502		1537	1604	1624	1645		1705	1720	1741	1802		1812		1840	1859	1914
	千曲 //	1505		1540	レ	1627	1648		1708	1723	1743	レ		1815		1843	1902	レ	
	屋代 //	1508		1543	1609	1630	1651		1711	1726	1747	1807		1818		1846	1905	1919	
屋代高校前 //	1511		1546	レ	1633	1654		1714	1729	1749	レ		1821		1849	1908	レ		
篠ノ井	着	1514		1550	1613	1636	1657		1717	1732	1753	1811		1824		1853	1911	1924	
	発	1515		1550	1614	1637	1657		1718	1733	1753	1812		1824		1853	1912	1924	
今井 //	1518		1553	レ	1640	1700		1721	1736	1756	レ		1827		1856	1915	レ		
川中島 //	1521		1556	1618	1643	1703		1724	1739	1759	1816		1830		1859	1918	1929		
安茂里 //	1524		1559	レ	1646	1706		1727	1742	1802	レ		1833		1902	1921	レ		
長野 着	1528		1603	1625	1650	1710		1731	1746	1806	1823		1837		1906	1925	1935		

直通

行先			妙高 高原	越後 川口	妙高 高原	妙高 高原			戸狩野沢 温泉	妙高 高原			妙高 高原	戸狩野沢 温泉		妙高 高原	
北しなの 線	長野 発		1606	1630	1703	1728			1800	1814			1840	1905		1938	
	北長野 //		1611	1635	1708	1733			1807	1820			1845	1910		1944	
	三才 //		1616	1639	1713	1737			1811	1824			1849	1916		1947	
	豊野	着		1620	1643	1716	1741			1815	1828			1852	1920		1951
		発		1625	1645	1717	1741			1816	1830			1853	1921		1952
	牟礼 //		1634	(飯山線)	1726	1751			(飯山線)	1838			1903	(飯山線)		2001	
	古間 //		1641	越後 川口 行	1733	1758			戸狩野沢 温泉 行	1845			1910	戸狩野沢 温泉 行		2008	
	黒姫 //		1646		1738	1803				1851			1915			2013	
妙高高原 着		1655		1747	1812				1859			1924			2022		

(注1) …土休日及び12/30~1/3は運転休止
(注2) …土休日及び12/30~1/3は運転

行先		小諸	長野	小諸	長野	小諸	長野	小諸	長野	小諸	長野		長野	小諸	長野	長野	小諸	小諸	
しなの 鉄道線	軽井沢 発	1801		1839		1922		2000		2024	2040		2126	2156			2249	2328	
	中軽井沢 //	1806		1843		1926		2005		2028	2044		2131	2200			2253	2333	
	信濃追分 //	1810		1847		1930		2009		2032	2048		2135	2204			2257	2337	
	御代田 //	1816		1853		1937		2015		2039	2054		2141	2210			2303	2343	
	平原 //	1821		1858		1942		2020		2044	2059		2146	2215			2308	2348	
	小諸	着	1827		1902		1946		2024		2048	2104		2151	2219			2312	2352
		発		1853		1923		1949		2026		2104		2151		2223	2249		
	滋野 //		1859		1929		1956		2033		2111		2158		2229	2255			
	田中 //		1903		1933		2000		2037		2115		2202		2233	2259			
	大屋 //		1907		1937		2004		2040		2119		2206		2237	2302			
	信濃国分寺 //		1910		1940		2007		2043		2122		2209		2240	2305			
	上田	着		1913		1943		2010		2046		2125		2212		2243	2308		
		発		1914		1944		2010		2047		2126		2213		2244	2309		
	西上田 //		1918		1949		2015		2051		2130		2217		2249	2313			
	テクノさかき //		1922		1953		2019		2055		2134		2221		2253	2317			
	坂城 //		1925		1956		2022		2058		2137		2224		2256	2320			
	戸倉	着		1929		2001		2026		2103		2141		2228		2300	2324		
		発		1930		2006		2027		2105		2143		2229		2301	2325		
	千曲 //		1933		2009		2030		2108		2146		2232		2304	2328			
	屋代 //		1936		2013		2033		2111		2149		2235		2307	2331			
屋代高校前 //		1939		2015		2036		2114		2152		2238		2310	2334				
篠ノ井	着		1942		2019		2039		2117		2155		2241		2313	2337			
	発		1943		2020		2039		2117		2156		2242		2314	2337			
JR 信越本線	今井 //		1946		2023		2042		2120		2159		2245		2317	2340			
川中島 //		1949		2026		2045		2123		2201		2248		2320	2343				
安茂里 //		1952		2029		2048		2126		2204		2251		2322	2346				
長野 着		1956		2033		2052		2130		2208		2255		2326	2350				

行先			妙高高原	森宮野原			妙高高原	妙高高原	飯山		妙高高原	戸狩野沢温泉			豊野				
北しなの線	長野 発		2005	2020			2055	2124	2140		2225	2250			2338				
	北長野 //		2011	2025			2100	2129	2145		2230	2255			2343				
	三才 //		2015	2029			2105	2133	2149		2234	2259			2347				
	豊野	着		2018	2033			2109	2137	2153		2237	2303			2351			
		発		2019	2035			2111	2138	2155		2238	2307						
	牟礼 //		2028	(飯山線)			2121	2146	(飯山線)		2247	(飯山線)							
	古間 //		2035	森宮野原行			2128	2153	飯山行		2254	戸狩野沢温泉行							
	黒姫 //		2040				2133	2159			2259								
	妙高高原 着		2049				2142	2207			2308								

(注1) …土休日及び12/30~1/3は運転休止
(注2) …土休日及び12/30~1/3は運転