

	行先		長野		長野		長野		長野		長野(注1)		長野		
	発	着	発	着	発	着	発	着	発	着	発	着	発	着	
北しなの線	妙高高原	発					606					655			
	黒姫	"					614					704			
	古間	"				(飯山線)	619			(飯山線)	709		(飯山線)		
	牟礼	"				戸狩野沢温泉発	627			戸狩野沢温泉発	715		戸狩野沢温泉発		
	豊野	着					601	635				710	724		749
		発		538			606	637				712	724	739	751
	三才	"		543			612	641				717	729	744	757
	北長野	"		547			616	645				721	734	748	802
長野	着		552			622	650				727	739	753	808	

	行先		軽井沢	軽井沢	軽井沢	小諸	軽井沢	小諸	小諸	軽井沢	小諸	軽井沢	上田(注1)	上田(注1)	小諸(注1)	小諸(注2)	戸倉	小諸	軽井沢	
	発	着	発	着	発	着	発	着	発	着	発	着	発	着	発	着	発	着	発	
JR信越本線	長野	発		524	559	621		640	701		721		738	756		756	806	822		
	安茂里	"		528	603	625		644	705		725		レ	800		800	810	826		
	川中島	"		531	606	628		647	708		728		743	803		803	813	829		
	今井	"		533	608	630		649	710		730		レ	806		806	816	832		
	篠ノ井	着		536	611	633		652	713		733		748	808		808	818	834		
		発		536	611	633		652	713		733		748	809		809	819	835		
	屋代高校前	"		540	615	637		656	717		737		レ	812		812	823	839		
	屋代	"		543	618	640		659	720		740		753	815		815	825	841		
	千曲	"		546	621	643		702	723		744		レ	818		818	829	845		
	戸倉	着		549	624	645		705	725		746		758	821		821	832	847		
		発		549	624	646		705	726		747		758	822		822		848		
	坂城	"		554	629	650		710	730		751		803	826		826		852		
	テクノさかき	"		557	632	653		713	733		754		レ	829		829		855		
	西上田	"		601	636	657		717	737		758		レ	833		833		859		
しなの鉄道線	上田	着		605	640	701		721	741		803		811	838		838		903		
		発		605	640	702		722	742		805				840	840		904		
	信濃国分寺	"		609	644	705		725	746		808				843	843		908		
	大屋	"		612	647	708		728	749		811				846	846		911		
	田中	"		616	650	712		732	753		815				850	850		915		
	滋野	"		620	654	716		736	756		819				854	854		919		
	小諸	着		625	700	722		742	802		825				900	900		925		
		発	546	629	700		730			814		843							928	
	平原	"	551	633	704		735			819		848							932	
	御代田	"	556	638	709		740			824		853							937	
	信濃追分	"	602	644	715		746			830		859							943	
	中軽井沢	"	606	648	720		750			834		903							948	
軽井沢	着	611	654	725		755			839		908							953		

(注1)…土休日及び12/30~1/3は運転休止

(注2)…土休日及び12/30~1/3は運転

	行先	長野	長野	長野 (注1)	長野	長野	長野	長野	長野	長野	長野	長野	長野	長野	長野	長野				
		発																		
北しなの線	妙高高原	発	748			839		906					1043			1139				
	黒姫	//	757			848		915					1052			1154				
	古間	//	802	(飯山線)		853	(飯山線)	920			(飯山線)		1057			1159		(飯山線)		
	牟礼	//	809	十日町発		900	戸狩野沢温泉発	927			戸狩野沢温泉発		1104			1206		戸狩野沢温泉発		
	豊野	着	817	829		908	925	935			1033		1113			1214		1248		
		発	817	831	852	908	926	937			1034		1113			1214		1248		
	三才	//	823	836	858	913	933	941			1039		1118			1219		1253		
	北長野	//	827	841	902	917	937	945			1043		1122			1223		1258		
	長野	着	832	846	907	922	943	950			1049		1127			1228		1303		

直通

直通

	行先	小諸		軽井沢	軽井沢	上田	小諸	軽井沢	上田	軽井沢	小諸	軽井沢	小諸	小諸	軽井沢	戸倉	小諸	軽井沢		
		発																		
JR信越本線	長野	発	844			925	949	1017	1044		1117		1142		1217	1240		1310		
	安茂里	//	848			レ	953	1021	1048		1121		1146		1221	レ		1314		
	川中島	//	851			931	956	1024	1051		1124		1149		1224	1245		1317		
	今井	//	853			レ	958	1026	1054		1127		1152		1227	レ		1320		
	篠ノ井	着	856			935	1001	1029	1057		1129		1155		1229	1250		1322		
		発	856			936	1001	1029	1058		1130		1155		1230	1250		1323		
	屋代高校前	//	900			レ	1005	1033	1102		1134		1159		1234	レ		1326		
	屋代	//	903			941	1008	1036	1104		1136		1202		1236	1256		1329		
	千曲	//	906			レ	1011	1039	1108		1140		1205		1240	レ		1333		
	戸倉	着	909			946	1013	1042	1110		1142		1207		1242	1300		1336		
		発	914			948	1015	1043	1111		1142		1209		1243	1302		↳	1339	
	坂城	//	919			952	1019	1047	1116		1147		1213		1247	1307		1344		
	テクノさかき	//	922			レ	1022	1050	1119		1150		1216		1250	レ		1347		
	西上田	//	926			レ	1026	1054	1123		1154		1220		1254	レ		1351		
	上田	着	930			1000	1030	1059	1127		1158		1224		1258	1315		1355		
		発	930			1001	1031		1128				1225		1259	1315		1356		
	信濃国分寺	//	934			レ	1035		1131				1228		1303	レ		1400		
	大屋	//	937			1006	1038		1134				1231		1306	1320		1403		
	田中	//	941			1010	1042		1138				1235		1310	1324		1406		
	滋野	//	944			レ	1045		1142				1239		1314	レ		1410		
小諸	着	950			1017	1051		1148				1245		1320	1332		1416			
	発				1018	1052				1152		1224		1303			1338		1423	
平原	//				レ	1056				1157		1229		1308			1343		1428	
御代田	//				1026	1101				1202		1234		1313			1348		1433	
信濃追分	//				1032	1107				1208		1240		1319			1354		1439	
中軽井沢	//				1037	1112				1212		1244		1323			1358		1443	
軽井沢	着				1042	1117				1217		1249		1329			1403		1448	

(注1) …土休日及び12/30~1/3は運転休止

(注2) …土休日及び12/30~1/3は運転

	行先	長野		長野		長野		長野		長野		長野		長野			
		長野	長野	長野	長野	長野	長野	長野	長野	長野	長野	長野	長野	長野	長野		
北しなの線	妙高高原 発	1243			1400		1453			1544		1639				1729	
	黒 姫	1252			1414		1502			1601		1648				1739	
	古 間	1257	(飯山線)	(飯山線)	1419		1507		(飯山線)	1606		1653	(飯山線)			1744	
	牟 礼	1304	飯山 発	十日町 発	1426		1514		戸狩野沢 温泉 発	1616		1659	戸狩野沢 温泉 発			1751	
	豊 野	着	1313	1321	1410	1434		1523		1619	1624		1708	1720			1759
		発	1313	1321	1410	1436		1525		1620	1626		1708	1722			1759
	三 才	1318	1326	1415	1440		1530		1625	1630		1713	1727			1804	
	北長野	1322	1331	1421	1445		1534		1629	1635		1717	1731			1808	
	長 野	着	1327	1336	1427	1450		1538		1634	1640		1722	1736			1813

	行先	小諸		軽井沢		小諸		軽井沢		小諸		軽井沢		小諸		軽井沢		上田	
		小諸	軽井沢	軽井沢	小諸	軽井沢	軽井沢	小諸	軽井沢	小諸	軽井沢	小諸	軽井沢	小諸	軽井沢	小諸	軽井沢	上田	
JR信越本線	長 野 発	1345		1436	1512		1543	1613		1643	1709		1739		1801			1829	
	安茂里	1349		1440	1516		1547	1617		1648	1713		1743		1805			レ	
	川中島	1352		1443	1519		1550	1620		1650	1716		1746		1808			レ	
	今 井	1354		1446	1522		1553	1622		1653	1719		1748		1811			レ	
	篠ノ井	着	1357		1449	1524		1555	1625		1656	1721		1751		1813			レ
		発	1357		1449	1525		1556	1625		1656	1722		1752		1814			レ
	屋代高校前	1401		1453	1529		1600	1629		1700	1726		1756		1818			レ	
	屋 代	1404		1456	1531		1602	1632		1703	1729		1759		1821			レ	
	千 曲	1407		1459	1535		1606	1635		1706	1732		1802		1825			レ	
	戸 倉	着	1410		1502	1537		1609	1638		1709	1734		1805		1827			レ
		発	1412		1504	1538		1611	1640		1711	1735		1806		1828			レ
	坂 城	1417		1508	1543		1615	1644		1715	1740		1810		1833			レ	
	テクノさかき	1420		1511	1546		1618	1647		1718	1743		1813		1836			レ	
	西上田	1424		1515	1550		1622	1651		1722	1747		1817		1840			レ	
	上 田	着	1428		1519	1554		1626	1655		1726	1751		1821		1844			1855
		発	1428		1520	1558		1627	1656		1727	1752		1822		1857			←
	信濃国分寺	1432		1523	1601		1631	1700		1731	1756		1826		1900				
	大 屋	1435		1526	1604		1634	1703		1734	1759		1829		1903				
	田 中	1438		1530	1608		1638	1707		1738	1803		1832		1907				
滋 野	1442		1534	1612		1641	1711		1742	1807		1836		1911					
小 諸	着	1448		1539	1618		1647	1717		1748	1812		1842		1917				
	発		1458	1540		1621	1647		1730		1813			1855		1922			
平 原		1503	1544		1626	1652		1735		1817			1900		1927				
御代田		1508	1549		1631	1657		1740		1822			1905		1932				
信濃追分		1514	1555		1637	1703		1746		1828			1911		1938				
中軽井沢		1518	1559		1641	1707		1750		1833			1915		1942				
軽井沢	着		1523	1605		1646	1712		1755		1838			1920		1947			

(注1) …土休日及び12/30~1/3は運転休止

(注2) …土休日及び12/30~1/3は運転

	行先		長野	長野	長野	長野	長野	長野	長野	長野	長野	長野	長野	長野	長野	長野	長野			
	発	発																		
北しなの線	妙高高原	発	1800			1837		1906		1941				2032		2058	2150	2246		
	黒 姫	//	1809			1851		1915		1950				2041		2107	2159	2300		
	古 間	//	1814	(飯山線)		1856		1920	(飯山線)	1955				2046	(飯山線)	2112	2204	(飯山線) 2305		
	牟 礼	//	1821	十日町 発		1903		1927	戸狩野沢温泉 発	2002				2053	戸狩野沢温泉 発	2120	2211	飯山 発 2312		
	豊 野	着		1829	1851		1911		1935	1955	2010				2101	2113	2128	2220	2308	2320
		発		1831	1854		1912		1936	1955	2011				2102	2113	2129	2220	2309	2320
	三 才	//	1836	1859		1917		1941	2000	2016				2107	2118	2136	2225	2314	2325	
	北長野	//	1840	1903		1921		1945	2004	2020				2111	2123	2140	2229	2318	2329	
長 野	着		1845	1909		1926		1949	2009	2025				2116	2128	2145	2234	2324	2334	

	行先		小諸	軽井沢	軽井沢	小諸	軽井沢	上田 (注1)	上田	軽井沢	小諸	軽井沢	小諸	軽井沢	小諸	小諸	上田			
	発	発																		
JR信越本線	長 野	発	1841		1857	1912		1931	1944	2008		2029		2103		2136	2225	2301	2337	
	安茂里	//	1845		1901	1916		レ	1948	2012		2033		2107		2140	2229	2305	2341	
	川中島	//	1848		1904	1919		レ	1951	2015		2036		2110		2143	2232	2308	2344	
	今 井	//	1850		1907	1921		レ	1954	2018		2038		2113		2145	2234	2311	2347	
	篠ノ井	着		1853		1910	1924		レ	1956	2021		2041		2115		2148	2237	2313	2349
		発		1854		1910	1924		レ	1957	2022		2041		2116		2148	2237	2314	2350
	屋代高校前	//	1857		1914	1928		レ	2001	2026		2045		2120		2152	2241	2318	2353	
	屋 代	//	1900		1917	1931		レ	2003	2028		2048		2123		2155	2244	2320	2356	
	千 曲	//	1904		1920	1935		レ	2007	2032		2051		2126		2158	2247	2324	2359	
	戸 倉	着		1906		1923	1937		レ	2009	2034		2053		2129		2200	2250	2326	002
		発		1907		1925	1938		レ	2011	2035		2055		2130		2202	2251	2327	002
	坂 城	//	1911		1929	1943		レ	2015	2039		2059		2135		2206	2256	2331	007	
	テクノさかき	//	1914		1932	1946		レ	2018	2042		2102		2138		2209	2259	2334	010	
	西上田	//	1918		1936	1950		レ	2022	2046		2106		2142		2213	2303	2338	014	
上 田	着		1922		1940	1954		1957	2027	2050		2110		2146		2217	2307	2342	018	
	発		1923		1941	1959	←		2051		2111		2147		2218	2308	2348			
信濃国分寺	//	1927		1945	2003				2055		2114		2150		2221	2311	2351			
大 屋	//	1930		1948	2006				2058		2117		2153		2224	2314	2354			
田 中	//	1934		1952	2010				2101		2121		2157		2228	2318	2358			
滋 野	//	1937		1956	2014				2105		2125		2201		2232	2322	002			
小 諸	着		1943		2002	2020				2111		2131		2207		2238	2328	008		
	発			1955	2008		2032			2112			2143		2238					
平 原	//		2000	2012		2037			2116			2148		2243						
御代田	//		2005	2017		2042			2121			2153		2248						
信濃追分	//		2011	2023		2048			2127			2159		2254						
中軽井沢	//		2015	2027		2052			2131			2203		2258						
軽井沢	着		2020	2033		2057			2137			2208		2303						

(注1) …土休日及び12/30~1/3は運転休止  
(注2) …土休日及び12/30~1/3は運転

行先				長野	長野	長野	長野	長野 (注1)	長野	長野	長野	豊野 (注1)	小諸	長野	長野	小諸	長野	
しなの 鉄道線	軽井沢	発								618			659			742		
	中軽井沢	"								623			703			747		
	信濃追分	"								627			707			751		
	御代田	"								633			714			757		
	平原	"								638			719			802		
	小諸	着									642			723			806	
		発						612			651	709			729	749		814
	滋野	"					618			657	715			735	756		820	
	田中	"					622			701	719			739	800		824	
	大屋	"					625			704	723			743	804		828	
	信濃国分寺	"					629			707	726			746	807		831	
	上田	着					632			711	729			749	810		834	
		発				537		632		700	712	730			750	811		835
	西上田	"				541		637		704	716	レ			754	816		839
	テクノさかき	"				545		641		708	720	レ			758	820		843
	坂城	"				548		644		711	723	レ			801	823		846
	戸倉	着				552		648		715	727	レ			805	827		850
		発			525	553	626	649	707	716	728	レ			806	828		851
	千曲	"			528	556	629	652	710	718	730	レ			808	831		854
	屋代	"			532	600	632	655	713	722	734	レ			812	834		857
屋代高校前	"			534	602	635	658	716	724	737	レ			815	837		900	
篠ノ井	着			538	606	638	702	719	728	741	レ			818	840		904	
	発			538	606	638	702	720	729	742	レ	805		819	841		904	
JR 信越本線	今井	"		541	609	641	705	723	732	745	レ	808		822	844		907	
川中島	"			544	612	644	708	726	735	748	レ	810		824	847		910	
安茂里	"			547	615	647	711	729	738	751	レ	813		827	849		913	
長野	着			551	619	651	715	733	742	755	800	817		831	853		917	

直通

直通

行先		越後 川口	妙高 高原	戸狩野沢 温泉	妙高 高原	戸狩野沢 温泉	豊野 (注1)		妙高 高原		妙高 高原	豊野 (注1)		戸狩野沢 温泉		妙高 高原		
北 しなの 線	長野	発	513		553	623	658	718		745		813	820		835		922	
	北長野	"	518		558	628	703	723		751		818	827		841		927	
	三才	"	522		602	632	707	729		755		822	836		845		932	
	豊野	着	526		606	636	711	733		759		826	841		849			936
		発	528	530	607	637	713			800		827			852			937
	牟礼	"	(飯山線) 越後 川口行	539	(飯山線) 戸狩野沢 温泉行	646	(飯山線) 戸狩野沢 温泉行			809		836			(飯山線) 戸狩野沢 温泉行			946
	古間	"	546		653				816		843						953	
	黒姫	"		552		658			821		848						958	
	妙高高原	着		600		707			830		857						1007	

(注1)…土休日及び12/30~1/3は運転休止

(注2)…土休日及び12/30~1/3は運転

行先		小諸	長野	長野	長野	長野	小諸	長野	長野	小諸	長野	長野	小諸	長野	小諸	長野	小諸	長野	
しなの 鉄道線	軽井沢 発	813		852		933	1004			1111		1146	1227		1305		1345		
	中軽井沢 //	817		857		938	1009			1116		1151	1232		1310		1350		
	信濃追分 //	821		900		942	1013			1120		1155	1236		1314		1354		
	御代田 //	827		906		948	1019			1126		1201	1242		1320		1400		
	平原 //	832		レ		953	1024			1131		1206	1247		1325		1405		
	小諸	着	836		914		957	1028			1135		1210	1251		1329		1409	
		発		839	914	932	1003		1031			1138	1211		1255		1345		1423
	滋野 //		846	レ	938	1009		1038			1144	1217		1301		1351		1430	
	田中 //		850	924	942	1013		1042			1148	1221		1305		1355		1434	
	大屋 //		854	928	946	1017		1046			1152	1225		1309		1359		1438	
	信濃国分寺 //		857	レ	949	1020		1049			1155	1228		1312		1402		1441	
	上田	着		900	932	952	1023		1052			1159	1231		1316		1405		1444
		発		900	933	953	1023		1052	1128		1201	1232		1317		1406		1445
	西上田 //		905	レ	957	1028		1057	1133			1205	1236		1321		1411		1449
	テクノさかき //		909	レ	1001	1032		1101	1137			1209	1240		1325		1415		1453
	坂城 //		912	943	1004	1035		1104	1140			1212	1244		1329		1418		1457
	戸倉	着		916	947	1009	1039		1108	1144		1217	1248		1333		1422		1501
		発		918	948	1014	1040		1109	1145		1219	1249		1335		1423		1502
	千曲 //		921	レ	1016	1043		1112	1148			1223	1252		1338		1426		1505
	屋代 //		924	953	1020	1047		1116	1152			1226	1255		1341		1429		1508
	屋代高校前 //		927	レ	1022	1049		1118	1154			1229	1258		1344		1432		1511
	篠ノ井	着		930	958	1026	1053		1122	1158		1232	1301		1348		1436		1514
		発		931	959	1026	1054		1122	1159		1232	1302		1348		1436		1515
今井 //		934	レ	1029	1057		1125	1202			1235	1305		1351		1439		1518	
川中島 //		936	1003	1032	1100		1128	1205			1238	1308		1354		1442		1521	
安茂里 //		939	レ	1034	1103		1131	1208			1241	1311		1357		1445		1524	
長野 着		943	1010	1038	1107		1135	1212			1245	1315		1401		1449		1528	
JR 信越本線																			

行先				越後 川口	妙高 高原	妙高 高原	飯山		十日町		妙高 高原	妙高 高原		戸狩野沢 温泉	妙高 高原	越後 川口	妙高 高原	
北 しなの 線	長野 発			1029	1042	1119	1129		1234		1300	1340		1414	1422	1500	1511	
	北長野 //			1035	1047	1124	1134		1239		1305	1345		1419	1427	1505	1516	
	三才 //			1039	1051	1128	1138		1243		1309	1349		1423	1431	1509	1520	
	豊野	着			1043	1055	1132	1142		1247		1313	1353		1428	1435	1513	1524
		発			1044	1056	1133	1144		1249		1314	1353		1429	1436	1515	1526
	牟礼 //			(飯山線) 越後 川口 行	1105	1141	(飯山線) 飯山 行		(飯山線) 十日町 行		1322	1402		(飯山線) 戸狩野沢 温泉 行	1445	(飯山線) 越後 川口 行	1534	
	古間 //				1112	1148					1329	1409			1452		1541	
	黒姫 //				1117	1154					1335	1414			1457		1547	
	妙高高原 着				1126	1202					1343	1423			1506		1555	

(注1) …土休日及び12/30~1/3は運転休止

(注2) …土休日及び12/30~1/3は運転

行先		小諸	長野	長野	長野	長野	長野	小諸	長野	長野	長野	小諸	長野		長野	長野	長野 (注1)	
しなの 鉄道線	軽井沢 発	1427		1508				1542		1640		1701			1733			
	中軽井沢 //	1432		1513				1547		1645		1705			1738			
	信濃追分 //	1436		1517				1551		1649		1709			1742			
	御代田 //	1442		1523				1557		1655		1715			1748			
	平原 //	1447		レ				1602		1700		1721			1753			
	小諸	着	1451		1530				1606		1704		1725			1757		
		発		1458	1531		1555			1632	1705			1733		1802	1820	
	滋野 //		1504	レ		1602			1639	1711			1739		1808	1826		
	田中 //		1508	1539		1606			1643	1715			1743		1812	1830		
	大屋 //		1512	1543		1610			1646	1718			1747		1816	1834		
	信濃国分寺 //		1515	レ		1613			1650	1722			1750		1819	1837		
	上田	着		1518	1548		1616			1653	1725			1753		1822	1840	
		発		1519	1548		1617			1654	1726	1750		1754		1822	1841	1902
	西上田 //		1523	レ		1622			1658	1730	レ		1758		1827	1846	レ	
	テクノさかき //		1527	レ		1626			1702	1734	レ		1802		1831	1850	レ	
	坂城 //		1531	1557		1629			1706	1737	レ		1805		1834	1853	レ	
	戸倉	着		1535	1602		1633			1710	1742	1801		1810		1838	1857	1914
		発		1537	1604	1616	1635	1651		1711	1744	1802		1812		1840	1859	1914
	千曲 //		1540	レ	1619	1638	1654		1713	1746	レ		1815		1843	1902	レ	
	屋代 //		1543	1609	1623	1642	1658		1717	1750	1807		1818		1846	1905	1919	
屋代高校前 //		1546	レ	1625	1644	1701		1719	1752	レ		1821		1849	1908	レ		
篠ノ井	着		1550	1613	1629	1648	1704		1723	1756	1811		1824		1852	1911	1924	
	発		1550	1614	1629	1650	1705		1723	1756	1812		1824		1853	1912	1924	
今井 //		1553	レ	1632	1653	1708		1726	1759	レ		1827		1856	1915	レ		
川中島 //		1556	1618	1635	1656	1710		1729	1802	1816		1830		1859	1918	1929		
安茂里 //		1559	レ	1638	1659	1713		1732	1805	レ		1833		1902	1921	レ		
長野 着		1603	1625	1642	1703	1717		1736	1809	1823		1837		1906	1925	1935		

直通

行先		妙高高原	越後川口	妙高高原	妙高高原		戸狩野沢温泉	妙高高原		妙高高原	戸狩野沢温泉		妙高高原	
北しなの線	長野 発	1606	1630	1702	1728		1800	1814		1840	1905		1938	
	北長野 //	1611	1635	1707	1733		1808	1820		1845	1910		1945	
	三才 //	1615	1639	1713	1737		1812	1824		1849	1917		1949	
	豊野	着	1619	1644	1717	1741		1817	1828		1853	1921		1953
		発	1625	1645	1718	1741		1818	1830		1854	1922		1953
	牟礼 //	1634	(飯山線)	1726	1751		(飯山線)	1839		1903	(飯山線)		2002	
	古間 //	1641	越後川口行	1733	1758		戸狩野沢温泉行	1846		1910	戸狩野沢温泉行		2009	
	黒姫 //	1646		1739	1803			1851		1915			2014	
	妙高高原 着	1655		1747	1812			1900		1924			2023	

(注1) …土休日及び12/30~1/3は運転休止

(注2) …土休日及び12/30~1/3は運転

行先		小諸	長野	小諸	長野	小諸	長野	小諸	長野	小諸	長野		長野	小諸	長野	長野	小諸	小諸	
しなの 鉄道線	軽井沢 発	1801		1853		1926		2000		2027	2039		2127	2157			2249	2328	
	中軽井沢 //	1806		1857		1930		2005		2031	2044		2132	2201			2253	2333	
	信濃追分 //	1810		1901		1934		2009		2035	2048		2136	2205			2257	2337	
	御代田 //	1816		1907		1941		2015		2042	2054		2142	2211			2303	2343	
	平原 //	1821		1912		1946		2020		2047	2059		2147	2216			2308	2348	
	小諸	着	1827		1916		1950		2024		2051	2103		2151	2220			2312	2352
		発		1855		1923		1952		2026		2104		2152		2224	2249		
	滋野 //		1901		1929		1958		2032		2111		2158		2230	2255			
	田中 //		1905		1933		2002		2036		2115		2202		2234	2259			
	大屋 //		1909		1937		2006		2040		2119		2206		2238	2302			
	信濃国分寺 //		1912		1940		2009		2043		2122		2209		2241	2305			
	上田	着		1915		1943		2012		2046		2125		2212		2244	2308		
		発		1916		1944		2012		2047		2126		2213		2245	2309		
	西上田 //		1920		1949		2017		2051		2130		2217		2249	2313			
	テクノさかき //		1924		1953		2021		2055		2134		2221		2253	2317			
	坂城 //		1927		1956		2024		2059		2137		2224		2257	2320			
	戸倉	着		1931		2001		2028		2103		2141		2228		2301	2324		
		発		1932		2006		2028		2104		2143		2229		2302	2325		
	千曲 //		1935		2009		2031		2107		2146		2232		2305	2328			
	屋代 //		1938		2013		2034		2110		2149		2235		2308	2331			
	屋代高校前 //		1941		2015		2037		2113		2152		2238		2311	2334			
	篠ノ井	着		1944		2019		2040		2116		2155		2241		2314	2337		
		発		1945		2020		2041		2117		2156		2242		2315	2337		
JR 信越 本線	今井 //		1948		2023		2044		2120		2159		2245		2318	2340			
川中島 //		1951		2026		2047		2122		2201		2248		2321	2343				
安茂里 //		1954		2029		2050		2125		2204		2251		2323	2346				
長野 着		1958		2033		2054		2129		2208		2255		2327	2350				

行先		妙高高原	戸狩野沢温泉		妙高高原	妙高高原	飯山		妙高高原	戸狩野沢温泉			豊野				
北しなの 線	長野 発	2006	2020		2058	2124	2140		2225	2250			2340				
	北長野 //	2011	2025		2103	2129	2145		2230	2255			2345				
	三才 //	2016	2029		2107	2134	2149		2234	2259			2349				
	豊野	着	2020	2034		2111	2138	2154		2238	2304			2353			
		発	2020	2035		2111	2138	2155		2239	2309						
	牟礼 //	2029	(飯山線)		2120	2147	(飯山線)		2248	(飯山線)							
	古間 //	2036	戸狩野沢温泉行		2127	2154	飯山行		2255	戸狩野沢温泉行							
	黒姫 //	2041			2133	2159			2300								
	妙高高原 着	2050			2141	2208			2309								

(注1) …土休日及び12/30~1/3は運転休止  
(注2) …土休日及び12/30~1/3は運転