

Shinano Railway Kitashinano Line Cycle Train

サイクリストにおすすめ!

北しなのの自然を  
感じながら。

豊野から妙高ルートまで  
走ろう!

しなの鉄道 北しなの線

# サイクルトレイン



電車 + 自転車  
北しなのを楽しもう!

期間 2026 4.20 MON >>> 11.30 MON

区間 北しなの線 豊野駅 >>> 妙高高原駅間

楽しみ倍増! /

えちごトキめき鉄道  
サイクルトレイン  
にきつながる!

えちごトキめき鉄道の  
時刻表はコチラ



＜ご利用にあたって＞

- しなの鉄道 北しなの線 豊野駅～妙高高原駅を走行する指定列車に、自転車をそのまま持ち込むことができます。
- 自転車を折り畳んだり、袋に入れる必要はありません。
- お1人さま1台まで無料で持ち込めます。乗車賃が別途必要となります。
- 利用できる期間は2026年4月20日(月)～11月30日(月)です。  
※ただし、1列車につき自転車持ち込想定人数最大約6名とし、混雑等によりご利用いただけない場合もあります。
- 自転車の列車への積み下ろしや駅構内の往來に際し、弊社係員がお手伝いすることはできません。
- 駅構内、ホーム、車内では自転車に乗車しないでください。
- 乗車中は自転車の転倒等がないよう手で押さえてください。
- 輸送障害が発生し、代行輸送として、バス、タクシー等を手配した場合、バス、タクシー等への自転車持ち込みはできません。
- 通常の列車運行等に支障がでるようなことが起こった場合、サイクルトレインを中止する場合があります。
- サイクルトレイン利用によって駅設備及び車両を破損等した場合は、原状回復をお願いします。なお、原状回復の費用についてはご利用者負担とします。
- サイクルトレイン利用において発生した事故、自転車の損傷もしくはお客さま同士のトラブルまたはお客さまの意思でサイクルトレイン利用を中止した場合等により、利用者が被った損害及び不利益について、当社は一切の責任を負わないものとします。

●次の指定列車で利用できます。

上り (妙高高原→豊野)

| 列車番号 | えちごトキめき鉄道<br>妙高高原駅(発) | 妙高高原(発) | 黒 姫   | 古 間   | 牟 礼   | 豊野(着) |
|------|-----------------------|---------|-------|-------|-------|-------|
| 326M | 10:48                 | 10:51   | 11:01 | 11:06 | 11:13 | 11:22 |
| 328M |                       | 11:46   | 11:55 | 12:00 | 12:07 | 12:15 |
| 330M | 12:43                 | 13:05   | 13:14 | 13:19 | 13:26 | 13:34 |
| 332M | 13:51                 | 14:38   | 14:47 | 14:52 | 14:59 | 15:08 |
| 336M | 15:27                 | 15:54   | 16:02 | 16:07 | 16:14 | 16:23 |
| 338M | 16:34                 | 16:42   | 16:50 | 16:55 | 17:02 | 17:10 |

下り (豊野→妙高高原)

| 列車番号 | 豊野(発) | 牟 礼   | 古 間   | 黒 姫   | 妙高高原(着) | えちごトキめき鉄道<br>妙高高原駅(発) |
|------|-------|-------|-------|-------|---------|-----------------------|
| 325M | 9:38  | 9:47  | 9:54  | 9:59  | 10:08   | 10:13                 |
| 327M | 11:03 | 11:13 | 11:20 | 11:25 | 11:34   | 12:07                 |
| 329M | 12:28 | 12:37 | 12:44 | 12:50 | 12:58   | 13:01                 |
| 331M | 13:35 | 13:44 | 13:51 | 13:56 | 14:05   |                       |
| 333M | 14:25 | 14:34 | 14:41 | 14:46 | 14:55   | 15:09                 |

注) ■ は平日のみ運行 ■ はえちごトキめき鉄道サイクルトレイン対象列車

お問い合わせ しなの鉄道株式会社 お客さまセンター

TEL.0268-21-3470

平日/8:30～17:30  
土休日/9:00～12:00・13:00～17:00  
<https://www.shinanorailway.co.jp/>

しなの鉄道HP



利用できる駅

●路線図

長野 北長野 三才 豊野 牟礼 古間 黒姫 妙高高原

北しなの線

# しなの鉄道 北しなの線 豊野駅～妙高高原駅間 周辺マップ

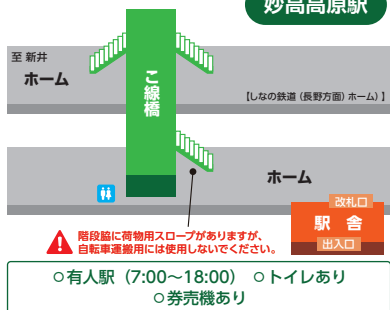
新潟県  
妙高市

交通ルールを守って  
安全にサイクリングを  
楽しみましょう!

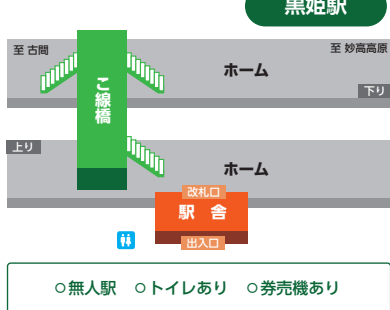
1. 自転車は車道が原則! 歩道は例外
2. 車道は左側を通行
3. 歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
4. 安全ルールを守る  
飲酒運転・二人乗り・並進の禁止  
夜間はライト点灯  
交差点での信号厳守・一時停止・安全確認
5. ヘルメット着用
6. スピードの出しすぎ、濡れている路面、落ち葉、段差などに注意

## 各駅構内図

### 妙高高原駅



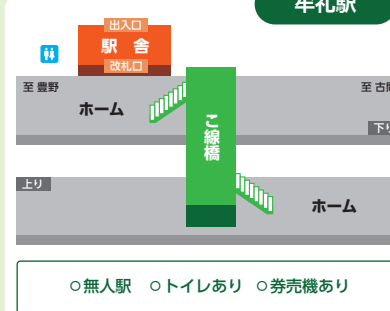
### 黒姫駅



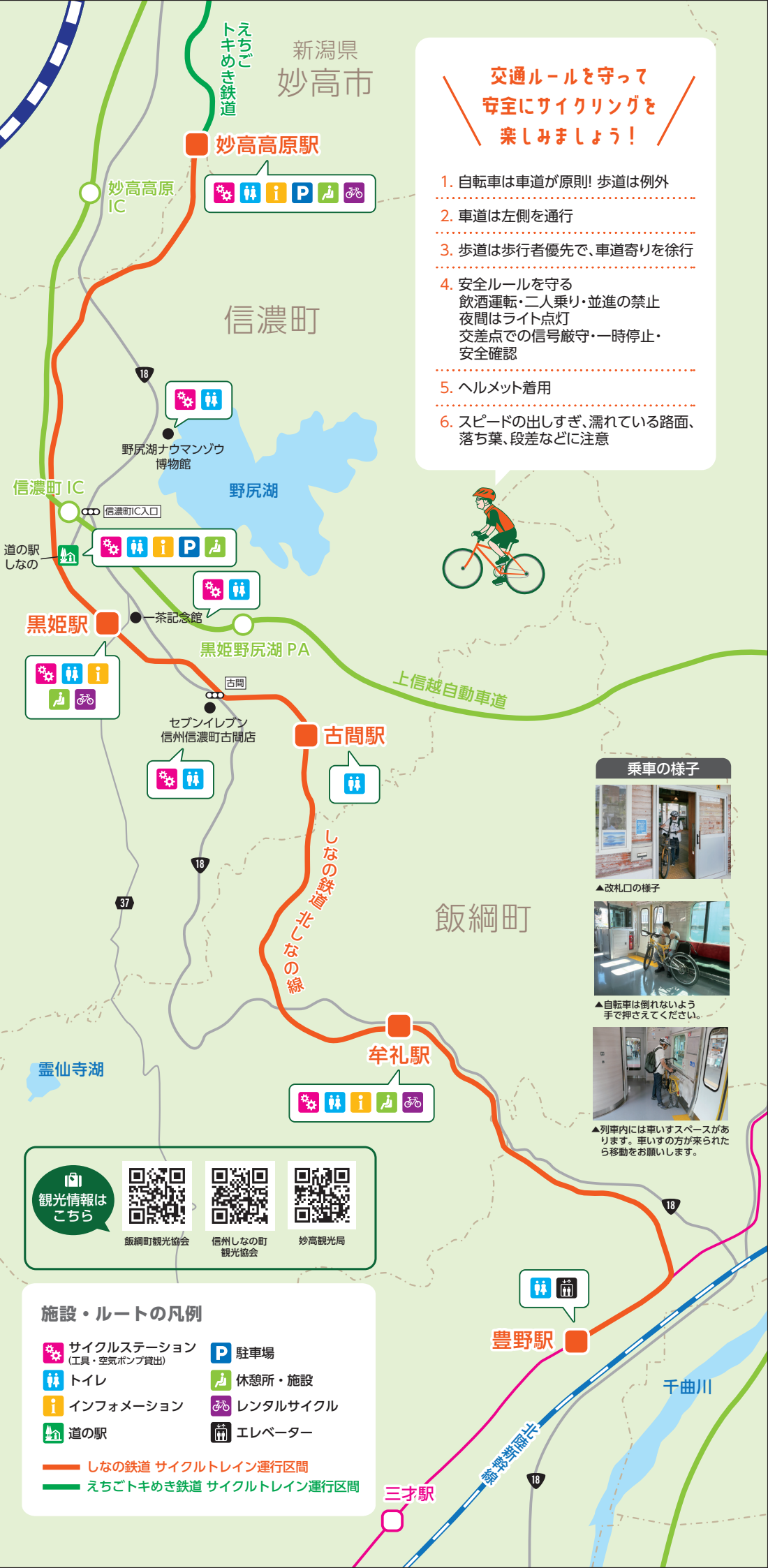
### 古間駅



### 牟礼駅



### 豊野駅



## 乗車の様子



▲改札口の様子



▲自転車は倒れないよう手で押さえてください。



▲列車内には車いすスペースがあります。車いすの方が来られたら移動をお願いします。

観光情報は  
こちら



## 施設・ルート of 凡例

- サイクルステーション (工具・空気ポンプ貸出)
- トイレ
- インフォメーション
- 道の駅
- 駐車場
- 休憩所・施設
- レンタルサイクル
- エレベーター

しなの鉄道 サイクルトレイン運行区間  
えちごトキめき鉄道 サイクルトレイン運行区間