

1	1615M	戸倉	6:26	→	長野	6:51	5	319M	長野	7:46	→	妙高高原	8:30	9	1310M	豊野	5:39	→	長野	5:52		
	620M	長野	7:01	→	小諸	8:02		322M	妙高高原	8:39	→	長野	9:22		315M	長野	6:24	→	妙高高原	7:07		
	627M	小諸	8:14	→	長野	9:17		2602M	長野	9:25	→	軽井沢	10:41		318M	妙高高原	7:48	→	長野	8:32		
	325M	長野	9:22	→	妙高高原	10:06		761M	軽井沢	11:08	→	小諸	11:32		327M	長野	10:42	→	妙高高原	11:25		
	326M	妙高高原	10:43	→	長野	11:27		762M	小諸	11:52	→	軽井沢	12:17		328M	妙高高原	11:46	→	長野	12:29		
	331M	長野	13:00	→	妙高高原	13:43		763M	軽井沢	12:25	→	小諸	12:49		604M	長野	12:41	→	小諸	13:33		
	332M	妙高高原	14:06	→	長野	14:49		766M	小諸	13:03	→	軽井沢	13:29		653M	小諸	14:24	→	長野	15:28		
	337M	長野	15:12	→	妙高高原	15:56		767M	軽井沢	13:45	→	小諸	14:09		2660M	長野	15:42	→	軽井沢	17:11		
	338M	妙高高原	16:39	→	長野	17:22		770M	小諸	14:25	→	軽井沢	14:50		2671M	軽井沢	17:33	→	長野	19:06		
	343M	長野	17:28	→	妙高高原	18:12		2605M	軽井沢	15:08	→	長野	16:25		676M	長野	19:12	→	小諸	20:20		
	344M	妙高高原	18:41	→	長野	19:25		664M	長野	16:43	→	小諸	17:47		683M	小諸	20:27	→	長野	21:30		
	349M	長野	19:38	→	妙高高原	20:22		673M	小諸	18:20	→	長野	19:25		2686M	長野	21:36	→	軽井沢	23:03		
	350M	妙高高原	20:32	→	長野	21:16		608M	長野	19:31	→	上田	19:57		791M	軽井沢	23:28	→	小諸	23:52		
	355M	長野	21:24	→	妙高高原	22:07																
	356M	妙高高原	22:49	→	長野	23:33																
	1359M	長野	23:38	→	豊野	23:51																
	2	311M	豊野	5:31	→	妙高高原		6:01	5-2	319M	長野	7:46	→		妙高高原	8:30	10	617M	小諸	6:12	→	長野
312M		妙高高原	6:06	→	長野	6:50	322M	妙高高原		8:39	→	長野	9:22	622M	長野	7:21		→	小諸	8:24		
1317M		長野	7:18	→	豊野	7:33	2602M	長野		9:25	→	軽井沢	10:41	629M	小諸	8:37		→	長野	9:40		
1316M		豊野	7:38	→	長野	7:52	761M	軽井沢		11:08	→	小諸	11:32	2632M	長野	9:46		→	軽井沢	11:15		
321M		長野	8:13	→	妙高高原	8:56	762M	小諸		11:52	→	軽井沢	12:17	2641M	軽井沢	11:46		→	長野	13:16		
324M		妙高高原	9:07	→	長野	9:49	763M	軽井沢		12:25	→	小諸	12:49	650M	長野	13:45		→	小諸	14:48		
335M		長野	14:22	→	妙高高原	15:05	766M	小諸		13:03	→	軽井沢	13:29	655M	小諸	14:58		→	長野	16:03		
336M		妙高高原	15:44	→	長野	16:39	767M	軽井沢		13:45	→	小諸	14:09	662M	長野	16:13		→	小諸	17:17		
341M		長野	17:03	→	妙高高原	17:47	770M	小諸		14:25	→	軽井沢	14:50	669M	小諸	17:33		→	長野	18:37		
342M		妙高高原	18:00	→	長野	18:45	2605M	軽井沢		15:08	→	長野	16:25	2674M	長野	18:56		→	軽井沢	20:33		
682M	長野	20:29	→	小諸	21:31	664M	長野	16:43	→	小諸	17:47	2685M	軽井沢	20:39	→	長野	22:08					
2-1	311M	豊野	5:31	→	妙高高原	6:01	5-3	673M	小諸	18:20	→	長野	19:25	11	688M	長野	22:25	→	小諸	23:28		
	312M	妙高高原	6:06	→	長野	6:50		1619M	上田	7:00	→	長野	7:43		1617M	戸倉	7:07	→	長野	7:33		
	321M	長野	8:13	→	妙高高原	8:56		1622M	長野	7:55	→	上田	8:37		1602M	長野	7:38	→	上田	8:11		
	324M	妙高高原	9:07	→	長野	9:49		672M	長野	18:41	→	小諸	19:43		1624M	上田	8:39	→	小諸	8:59		
	335M	長野	14:22	→	妙高高原	15:05		681M	小諸	19:49	→	長野	20:52		760M	小諸	9:28	→	軽井沢	9:53		
	336M	妙高高原	15:44	→	長野	16:39		F6	1619M	上田	7:00	→	長野		7:43	759M	軽井沢	10:04	→	小諸	10:28	
	341M	長野	17:03	→	妙高高原	17:47			1622M	長野	7:55	→	上田		8:37	639M	小諸	11:35	→	長野	12:39	
	342M	妙高高原	18:00	→	長野	18:45		B6	672M	長野	18:41	→	小諸		19:43	1646M	長野	13:11	→	戸倉	13:37	
	682M	長野	20:29	→	小諸	21:31			681M	小諸	19:49	→	長野		20:52	605M	上田	17:50	→	長野	18:23	
	2-2	311M	豊野	5:31	→	妙高高原		6:01	6	1619M	上田	7:00	→		長野	7:43	11	606M	長野	18:29	→	上田
312M		妙高高原	6:06	→	長野	6:50	6624M	長野		7:55	→	小諸	8:59	607M	上田	19:02		→	長野	19:35		
321M		長野	8:13	→	妙高高原	8:56	760M	小諸		9:28	→	軽井沢	9:53	1678M	長野	19:45		→	上田	20:27		
324M		妙高高原	9:07	→	長野	9:49	759M	軽井沢		10:04	→	小諸	10:28	F11	1617M	戸倉		7:07	→	長野	7:33	
335M		長野	14:22	→	妙高高原	15:05	639M	小諸		11:35	→	長野	12:39		1602M	長野		7:38	→	上田	8:11	
336M		妙高高原	15:44	→	長野	16:39	1646M	長野		13:11	→	戸倉	13:37	1624M	上田	8:39		→	小諸	8:59		
341M		長野	17:03	→	妙高高原	17:47	672M	長野		18:41	→	小諸	19:43	760M	小諸	9:28		→	軽井沢	9:53		
342M		妙高高原	18:00	→	長野	18:45	681M	小諸		19:49	→	長野	20:52	759M	軽井沢	10:04		→	小諸	10:28		
682M		長野	20:29	→	小諸	21:31	F	1619M		上田	7:00	→	長野	7:43	639M	小諸		11:35	→	長野	12:39	
3		752M	小諸	5:49	→	軽井沢		6:14		6624M	長野	7:55	→	小諸	8:59	1646M		長野	13:11	→	戸倉	13:37
	2621M	軽井沢	6:21	→	長野	7:55	760M	小諸	9:28	→	軽井沢	9:53	B11	605M	上田	17:50	→	長野	18:23			
	628M	長野	8:23	→	小諸	9:25	759M	軽井沢	10:04	→	小諸	10:28		606M	長野	18:29	→	上田	18:55			
	631M	小諸	9:32	→	戸倉	10:09	639M	小諸	11:35	→	長野	12:39	607M	上田	19:02	→	長野	19:35				
	1665M	戸倉	17:20	→	長野	17:46	1646M	長野	13:11	→	戸倉	13:37	1678M	長野	19:45	→	上田	20:27				
	670M	長野	18:00	→	小諸	19:17	F 6-1	1619M	上田	7:00	→	長野	7:43	12	601M	小諸	7:09	→	長野	7:59		
	677M	小諸	19:23	→	長野	20:33		6624M	長野	7:55	→	小諸	8:59		12-2	1626M	長野	8:06	→	戸倉	8:31	
	684M	長野	21:03	→	小諸	22:07	760M	小諸	9:28	→	軽井沢	9:53	F12	1665M	戸倉	17:20	→	長野	17:46			
	691M	小諸	22:23	→	長野	23:26	759M	軽井沢	10:04	→	小諸	10:28	F12-2	670M	長野	18:00	→	小諸	19:17			
	1692M	長野	23:36	→	上田	0:17	639M	小諸	11:35	→	長野	12:39	B12	677M	小諸	19:23	→	戸倉	20:01			
F3	752M	小諸	5:49	→	軽井沢	6:14	1646M	長野	13:11	→	戸倉	13:37	12-3	601M	小諸	7:09	→	長野	7:59			
	2621M	軽井沢	6:21	→	長野	7:55	B	672M	長野	18:41	→	小諸		19:43	12-1	1626M	長野	8:06	→	戸倉	8:31	
	628M	長野	8:23	→	小諸	9:25		681M	小諸	19:49	→	長野		20:52	12-3	1665M	戸倉	17:20	→	長野	17:46	
	631M	小諸	9:32	→	戸倉	10:09	6-1	314M	妙高高原	6:55	→	長野		7:39	F12	670M	長野	18:00	→	小諸	19:17	
	B3	1665M	戸倉	17:20	→	長野		17:46	1323M	篠ノ井	8:05	→		豊野	8:34	F12-2	677M	小諸	19:23	→	戸倉	20:01
		670M	長野	18:00	→	小諸	19:17	1320M	豊野	8:42	→	長野		8:56	B12	601M	小諸	7:09	→	長野	7:59	
		677M	小諸	19:23	→	長野	20:33	1661M	戸倉	16:45	→	長野		17:10		605M	上田	17:50	→	長野	18:23	
		684M	長野	21:03	→	小諸	22:07	668M	長野	17:40	→	小諸		18:42	606M	長野	18:29	→	上田	18:55		
		691M	小諸	22:23	→	長野	23:26	675M	小諸	18:53	→	長野		19:56	12-3	601M	小諸	7:09	→	長野	7:59	
		1692M	長野	23:36	→	上田	0:17	F7	314M	妙高高原	6:55	→		長野		7:39	F12-3	1626M	長野	8:06	→	戸倉
3-1		1665M	戸倉	17:20	→	長野	17:46		1323M	篠ノ井	8:05	→	豊野	8:34	13	601M	小諸	7:09	→	長野	7:59	
		670M	長野	18:00	→	小諸	19:17	1320M	豊野	8:42	→	長野	8:56	13-1		1626M	長野	8:06	→	戸倉	8:31	
		677M	小諸	19:23	→	長野	20:33	1661M	戸倉	16:45	→	長野	17:10	変		1617M	戸倉	7:07	→	長野	7:33	
		684M	長野	21:03	→	小諸	22:07	668M	長野	17:40	→	小諸	18:42			1602M	長野	7:38	→	上田	8:11	
	691M	小諸	22:23	→	長野	23:26	675M	小諸	18:53	→	長野	19:56	760M	小諸		9:28	→	軽井沢	9:53			
	1692M	長野	23:36	→	上田	0:17	B7	314M	妙高高原	6:55	→	長野	7:39	759M		軽井沢						