

行先		長野	長野	長野	長野	長野 (注1)	長野	長野	長野	豊野 (注1)	小諸	長野	長野	小諸	長野	小諸		
しなの 鉄道線	軽井沢 発								621		659			741		810		
	中軽井沢 //								626		703			745		814		
	信濃追分 //								630		707			749		818		
	御代田 //								636		714			755		824		
	平原 //								641		719			801		830		
	小諸	着								645		723			805		834	
		発					612			651	709			729	749		814	
	滋野 //					618			657	715			735	755		821		
	田中 //					622			701	719			739	759		825		
	大屋 //					625			704	723			743	803		828		
	信濃国分寺 //					629			707	726			746	806		831		
	上田	着					632			711	729			749	810		834	
		発				537	632		700	712	730			750	811		835	
	西上田 //				542		637		705	716	レ			754	815		839	
	テクノさかき //				546		641		709	720	レ			758	819		843	
	坂城 //				549		644		712	723	レ			801	822		846	
	戸倉	着				553		648		716	727	レ			805	826		850
		発			525	553	626	649	707	716	728	レ			806	827		851
	千曲 //			528	556	629	652	710	719	730	レ			808	830		854	
	屋代 //			532	600	632	655	713	722	734	レ			812	833		857	
屋代高校前 //			534	602	635	658	716	725	737	レ			815	836		900		
篠ノ井	着			538	606	638	702	719	728	741	レ			818	840		904	
	発			538	606	638	702	720	729	742	レ	805		819	840		904	
今井 //			541	609	641	705	723	732	745	レ	808		822	843		907		
川中島 //			544	612	644	708	726	735	748	レ	810		824	846		910		
安茂里 //			547	615	647	711	729	739	751	レ	813		827	849		913		
長野 着			551	619	651	715	733	743	755	759	817		831	853		917		

直通

行先		越後川口	妙高高原	戸狩野沢温泉	妙高高原	戸狩野沢温泉	豊野 (注1)	妙高高原	妙高高原	豊野 (注1)	戸狩野沢温泉	妙高高原		
北しなの 線	長野 発	514		553	624	658	718		746	813	819	835	922	
	北長野 //	519		558	629	703	723		751	818	826	843	927	
	三才 //	523		602	633	707	729		756	822	830	847	931	
	豊野	着	527		606	637	711	733		759	826	834	851	935
		発	529	531	607	637	713			800	827		852	936
	牟礼 //	(飯山線)	540	(飯山線)	646	(飯山線)			809	835		(飯山線)	945	
	古間 //	越後川口行	547	戸狩野沢温泉行	653	戸狩野沢温泉行			816	842		戸狩野沢温泉行	952	
	黒姫 //		552		658				822	848			957	
	妙高高原 着		601		707				830	856			1006	

(注1) …土休日及び12/30~1/3は運転休止
(注2) …土休日及び12/30~1/3は運転

	行先	長野	長野	長野	長野	小諸	長野	長野	小諸	長野	長野	小諸	長野		小諸	長野		小諸	
		発	851		933	1004			1108		1146	1225			1305			1345	
しなの 鉄道線	軽井沢	発	851		933	1004			1108		1146	1225			1305			1345	
	中軽井沢	〃	856		937	1008			1112		1150	1229			1309			1349	
	信濃追分	〃	900		941	1012			1116		1154	1233			1313			1353	
	御代田	〃	906		947	1019			1122		1200	1239			1319			1359	
	平原	〃	レ		953	1024			1128		1206	1245			1325			1405	
	小諸	着		913		957	1028			1132		1210	1249			1329			1409
		発	837	914	932	1002		1031			1135	1211		1258			1345		
	滋野	〃	843	レ	938	1008		1038			1141	1217		1305			1352		
	田中	〃	847	923	942	1012		1042			1145	1221		1309			1356		
	大屋	〃	851	927	946	1015		1046			1149	1224		1313			1359		
	信濃国分寺	〃	854	レ	949	1019		1049			1152	1227		1316			1403		
	上田	着	857	932	952	1022		1052			1155	1231		1319			1406		
		発	858	935	953	1022		1052	1128		1156	1233		1319			1407		
	西上田	〃	902	レ	957	1027		1057	1133		1200	1237		1324			1411		
	テクノさかき	〃	906	レ	1001	1031		1101	1137		1204	1241		1328			1415		
	坂城	〃	909	945	1004	1034		1104	1140		1207	1244		1331			1418		
	戸倉	着	914	949	1009	1038		1108	1144		1211	1248		1335			1422		
		発	916	950	1014	1039		1109	1145		1213	1250		1337			1423		
	千曲	〃	918	レ	1016	1042		1112	1148		1216	1253		1340			1426		
	屋代	〃	922	954	1020	1045		1116	1152		1219	1256		1344			1429		
屋代高校前	〃	924	レ	1022	1048		1118	1154		1222	1259		1346			1432			
篠ノ井	着	928	959	1026	1052		1122	1158		1225	1302		1350			1435			
	発	928	1000	1026	1052		1122	1159		1226	1303		1350			1436			
JR 信越本線	今井	〃	931	レ	1029	1055		1125	1202		1229	1306		1353			1439		
	川中島	〃	934	1005	1032	1058		1128	1205		1232	1309		1356			1442		
	安茂里	〃	936	レ	1034	1101		1131	1208		1235	1312		1358			1445		
	長野	着	940	1011	1038	1105		1135	1212		1239	1316		1402			1449		

	行先		越後川口	妙高高原	妙高高原	飯山		十日町		妙高高原	妙高高原		戸狩野沢温泉	妙高高原		越後川口	妙高高原	
		発	1029	1042	1119	1129		1234		1300	1340		1414	1422		1500	1512	
北しなの線	長野	発	1029	1042	1119	1129		1234		1300	1340		1414	1422		1500	1512	
	北長野	〃	1035	1047	1125	1134		1239		1305	1345		1419	1427		1505	1517	
	三才	〃	1039	1051	1129	1138		1243		1309	1349		1423	1431		1509	1521	
	豊野	着		1043	1055	1132	1142		1247		1313	1352		1427	1435		1513	1525
		発		1044	1055	1133	1143		1248		1313	1353		1429	1436		1515	1526
	牟礼	〃		(飯山線) 1104	1142	(飯山線)		(飯山線)		1322	1402		(飯山線) 1444		(飯山線)	1534		
	古間	〃		越後川口行 1111	1149	飯山行		十日町行		1329	1409		戸狩野沢温泉行 1451		越後川口行	1541		
	黒姫	〃			1117	1154				1334	1414			1457			1547	
妙高高原	着			1125	1203				1343	1423			1505			1556		

(注1) …土休日及び12/30~1/3は運転休止
(注2) …土休日及び12/30~1/3は運転

行先		小諸	長野		長野	小諸	長野	長野	小諸	小諸									
しなの 鉄道線	軽井沢 発	1801		1839		1922		2000		2024	2039		2126	2156			2249	2328	
	中軽井沢 //	1806		1843		1926		2005		2028	2044		2131	2200			2253	2333	
	信濃追分 //	1810		1847		1930		2009		2032	2048		2135	2204			2257	2337	
	御代田 //	1816		1853		1937		2015		2039	2054		2141	2210			2303	2343	
	平原 //	1821		1858		1942		2020		2044	2059		2146	2215			2308	2348	
	小諸	着	1827		1902		1946		2024		2048	2103		2151	2219			2312	2352
		発		1853		1923		1949		2027		2104		2151		2223	2249		
	滋野 //		1859		1929		1956		2034		2111		2158		2229	2255			
	田中 //		1903		1933		2000		2038		2115		2202		2233	2259			
	大屋 //		1907		1937		2004		2041		2119		2206		2237	2302			
	信濃国分寺 //		1910		1940		2007		2044		2122		2209		2240	2305			
	上田	着		1913		1943		2010		2047		2125		2212		2243	2308		
		発		1914		1944		2010		2048		2126		2213		2244	2309		
	西上田 //		1918		1949		2015		2052		2130		2217		2249	2313			
	テクノさかき //		1922		1953		2019		2056		2134		2221		2253	2317			
	坂城 //		1925		1956		2022		2059		2137		2224		2256	2320			
	戸倉	着		1929		2001		2026		2103		2141		2228		2300	2324		
		発		1930		2006		2027		2105		2143		2229		2301	2325		
	千曲 //		1933		2009		2030		2108		2146		2232		2304	2328			
	屋代 //		1936		2013		2033		2111		2149		2235		2307	2331			
屋代高校前 //		1939		2015		2036		2114		2152		2238		2310	2334				
篠ノ井	着		1942		2019		2039		2117		2155		2241		2313	2337			
	発		1943		2020		2039		2117		2156		2242		2314	2337			
JR 信越本線	今井 //		1946		2023		2042		2120		2159		2245		2317	2340			
川中島 //		1949		2026		2045		2123		2201		2248		2320	2343				
安茂里 //		1952		2029		2048		2126		2204		2251		2322	2346				
長野 着		1956		2033		2052		2130		2208		2255		2326	2350				

行先		妙高高原	戸狩野沢温泉		妙高高原	妙高高原	飯山		妙高高原	戸狩野沢温泉			豊野				
北しなの線	長野 発	2005	2020		2055	2124	2140		2225	2250			2338				
	北長野 //	2011	2025		2100	2129	2145		2230	2255			2343				
	三才 //	2015	2029		2105	2133	2149		2234	2259			2347				
	豊野	着	2018	2033		2109	2137	2153		2238	2303			2351			
		発	2019	2035		2110	2138	2155		2238	2309						
	牟礼 //	2028	(飯山線)		2120	2146	(飯山線)		2247	(飯山線)							
	古間 //	2035	戸狩野沢温泉行		2127	2153	飯山行		2254	戸狩野沢温泉行							
	黒姫 //	2040			2132	2159			2259								
	妙高高原 着	2049			2141	2207			2308								

(注1) …土休日及び12/30~1/3は運転休止
(注2) …土休日及び12/30~1/3は運転